Sandra Nothnagel wurde am 07. März 2002 in Pfaffenhofen an der Ilm geboren. Ihr Interesse an Musik zeigte sich schon früh und im Alter von sieben Jahren begann sie Geige zu spielen. Mit elf Jahren kam sie durch die Bläserklasse der Stadt Pfaffenhofen erstmals mit der Posaune in Berührung. Unter Anleitung ihres ersten Lehrers Auwi Geyer wuchs ihre Leidenschaft für das Instrument, was sich unter anderem durch erste Erfolge beim Wettbewerb "Jugend musiziert" deutlich wurde. Nach ihrem Abschluss in Deutschland entschied sie sich, nach Tschechien zu gehen, um dort ein Konservatorium zu besuchen und ihr Abitur abzuschließen. Ebenfalls in dieser Zeit wurde sie Mitglied des Bayerischen Landesjugendorchesters und sammelte erste Erfahrungen im Sinfonieorchester. Im Jahr 2022 bestand sie die Aufnahmeprüfungen an der Universität Mozarteum und ist seitdem Mitglied der Klasse von Dany Bonvin.